



Centre Cívic de la Geltrú Plaça dels
antics alumnes obrers s/n Despatx
nº 2
08800 - VNG

Tel. **625658025**

Whatsapp: **625658025**

Email: **info@associacioelna.cat**

Web: **http://associacioelna.cat**

Entitats

Associació ELNA - Eduquem la nostra autoestima

L'Associació ELNA -Eduquem La Nostra Autoestima- és una entitat sense ànim de lucre que té per objectiu l'acompanyament en l'educació socio-emocional amb valors a tota la comunitat educativa.

Treballem amb alumnes, famílies, personal docent i no docent amb la missió d'enfortir l'autoestima i l'empatia, tot plegat per assolir una societat més equitativa, integradora, respectuosa i amorosa.

Creiem que és prioritari començar per l'educació de la interioritat dels infants i enfortir la seva intel·ligència intraemocional.

ASSESSORAMENT, FORMACIONS I TALLERS

-Educació emocional a l'aula per fomentar la capacitat d'adaptació en temps incerts.

- Acompanyar les pèrdues, la mort i el dol.

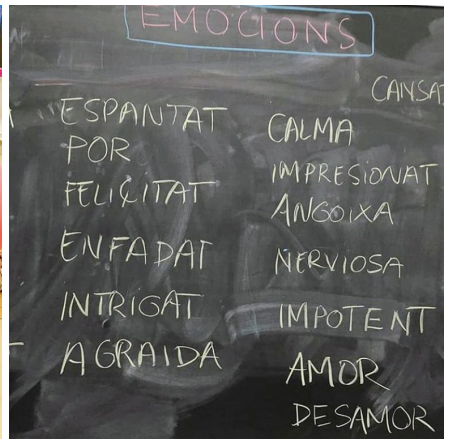
- Cohesió de grup.

-L'art com a expressió de les nostres emocions.-La cooperació en temps de pandèmia.

-Mindfulness, ioga i jocs de relaxació.

-L'educació en la diversitat afectiva i sexual, més enllà de la relació sexe=gènere.

Imatges





Promocions
